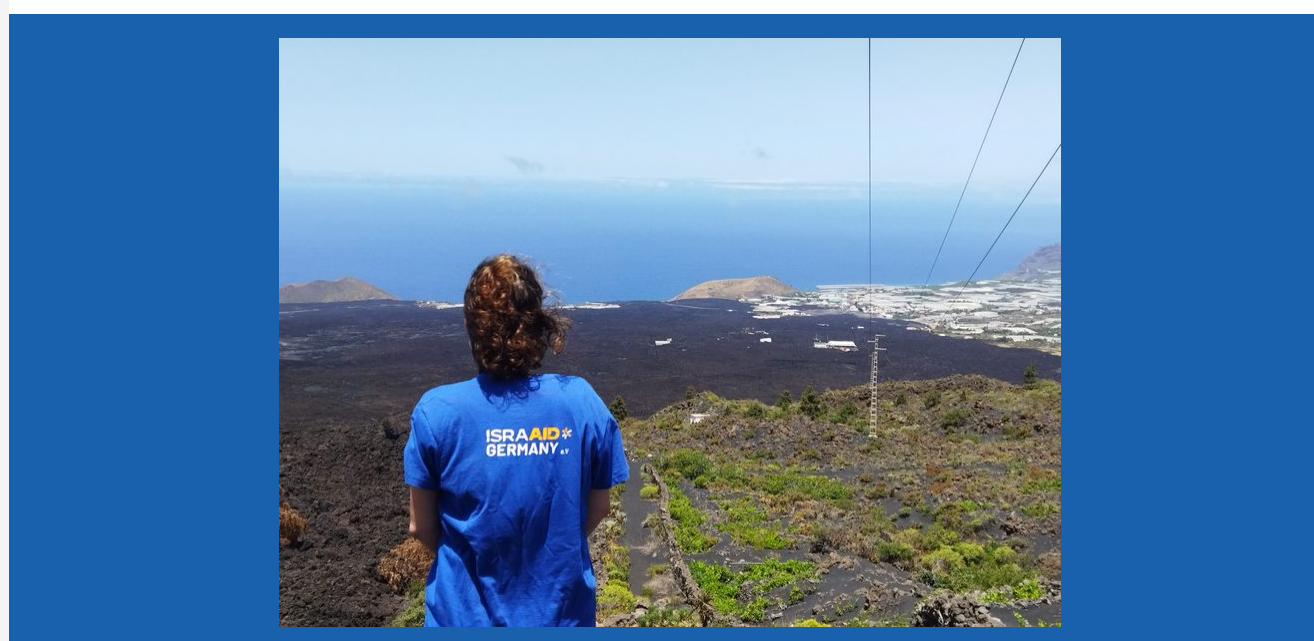


IsraAID GERMANY e. V.

INFORMIERT



HIGHLIGHTS UND NEUIGKEITEN

DER LETZTEN MONATE

Liebe Freunde und Freundinnen von IsraAID Germany e. V., liebe Leserinnen und Leser, das neue Jahr hat begonnen. Wir von IsraAID Germany e. V. möchten Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung, Ihr Interesse und Ihre Freundschaft danken. In unserem aktuellen Newsletter möchten wir Ihnen persönliche Einblicke aus zwei internationalen Projekten näherbringen: Unserem **Projekt auf La Palma** sowie unserem **Projekt in Griechenland**.

Psychosoziale Unterstützung nach dem Vulkanausbruch auf La Palma



Unser **Projekt für die Betroffenen des Vulkanausbruchs auf La Palma** werden wir im Laufe des Jahres erfolgreich beenden. Wir möchten in diesem Newsletter gern die Gelegenheit nutzen, Ihnen dieses besondere Projekt näher vorzustellen.

Hinter den weißen Mauern der Schule in Los Llanos zeichnen sich im Hintergrund die Silhouetten des Vulkans ab, der ab dem 19.09.2021 durch gewaltige Eruptionen ganze Dörfer unter Lavaströmen begrub. Die Menschen flohen, doch viele ließen alles zurück, was sie besaßen. Die Tourismusbranche und die Landwirtschaft waren hier eine der wichtigsten Einnahmequellen. Durch den Ausbruch verloren viele von ihnen ihre Bananenplantagen, Cafés oder Restaurants.

Die psychischen Belastungen durch den Ausbruch und die Umsiedlung waren für viele Familien sehr schwer. Vor allem Kinder hatten traumatische Erfahrungen und mussten sich an ein neues Umfeld gewöhnen. Eltern und Lehrer:innen konnten ihnen nur begrenzt helfen, da sie selbst unter der Katastrophe litten.

Hier setzte die Unterstützung durch IsraAID Germany and der ZWST an. Durch die psychosoziale Unterstützung der Kinder sowie der Schulung von Lehrkräften im Umgang mit dem hohen Stressniveau ihrer Schützlinge konnte IsraAID Germany den Menschen erfolgreich dabei helfen, die Folgen des Ausbruchs psychisch zu bewältigen und mit der Möglichkeit weiterer Ausbrüche umzugehen.

Durch seinen theaterpädagogischen Ansatz führt Rafael Kinder und Jugendliche auf eine für sie besonders zugängliche Art und Weise an den Umgang mit ihren Gefühlen und Erlebnissen heran.



Im Lebensumfeld der Kinder werden der Vulkanausbruch und die dadurch bedingten emotionalen Belastungen untern thematisiert. Mit Rafael konnten sie Zugang zu ihren persönlichen Erlebnissen gewinnen und lernen, mit den überaus belastenden Emotionen umzugehen. Durch schauspielerische Spiele führt er sie langsam an die Verarbeitung ihrer Gefühle heran und zeigt Wege, mit ihrer Situation auch zukünftig besser umgehen zu können.

Die **Workshops für die Lehrenden** wurden ebenfalls sehr gut angenommen und die Erfolge sind bereits sichtbar. Die Teilnehmenden spiegelten dem Team oft wider, dass die Workshops ihnen die wertvolle Gelegenheit boten, den Ausbruch und seine Folgen in ihrem beruflichen Alltag zu reflektieren und das Verständnis sowie die Beziehungen zu ihren Schüler:innen zu vertiefen. "Viele der Lehrenden, die an unseren Workshops teilgenommen haben, konnten unsere vermittelten Techniken bereits anwenden und sind sicherer im Umgang mit dem hohen Stresslevel der Kinder und Jugendlichen", sagt Nina, die das Projekt vor Ort koordiniert.

Das Projektteam besteht primär aus lokalen Mitarbeitenden, welche in der Gemeinschaft vor Ort gut vernetzt sind. "Das Projekt von IsraAID Germany und vor allem die Integration in das multikulturelle und multiprofessionelle Team hat uns sehr geholfen, unsere Arbeit auszuweiten und vor allem auch längerfristig zu gestalten. Auf diese Weise konnten wir die Bevölkerung erfolgreich für die Relevanz der Aufarbeitung der psychosozialen Folgen des Vulkanausbruchs sensibilisieren und gezielte Hilfsmaßnahmen anbieten", berichtet Nina weiter.



Neben der theaterpädagogischen Komponente setzt IsraAID Germany auch auf La Palma erfolgreich kunsttherapeutische Methoden ein, um den Menschen zu helfen. Auch die Workshops für Lehrende vermittelten kunsttherapeutische Techniken zur Integration in den Schulunterricht.

Unser spezieller Ansatz spricht Sie an und Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?

[Werden Sie ein Teil unserer Arbeit durch eine Spende!](#)

Schutz und psychische Gesundheitsversorgung für vulnerable Geflüchtete in Griechenland



IsraAID Germany ist bereits seit vielen Jahren in Griechenland aktiv, um schutzbedürftige Geflüchtete psychosozial zu unterstützen. Gemeinsam mit lokalen Partnerorganisation konnten wir Geflüchtete in den griechischen Unterkünften dabei helfen, mit ihren teils sehr belastenden Erlebnissen umzugehen und ihr Leben selbst aktiv zu gestalten. Allein im Jahr 2022 haben wir knapp 1000 Geflüchtete durch unsere Arbeit erreicht.

An dieser Stelle wollen wir die Gelegenheit nutzen, die persönliche Geschichte einer Person (alle personenbezogenen Angaben wurden anonymisiert) zu erzählen.

Esma, eine syrische Geflüchtete mittleren Alters, erkrankte nach ihrer Flucht und musste sich einer schweren Operation unterziehen. Die darauf folgende lange Therapieperiode war sehr anstrengend für sie. Sie entschied sich daraufhin, unsere psychosoziale Expertin um Hilfe zu bitten, um mit den Herausforderungen der Flucht und der Krankheit besser umgehen zu können und wieder neue Kraft zu schöpfen. Durch unsere Unterstützung konnte Esma ihre innere Stärke wiederfinden und neue Energie schöpfen. So begann sie im Juni 2022 mit ehrenamtlicher Arbeit in einer humanitären Organisation für Frauen in Griechenland.

"Letztes Jahr habe ich erfahren, dass ich unter einer schweren Krankheit litt. Daraufhin hat sich alles geändert, und ich verlor vieles, was ich mir aufgebaut hatte. IsraAID Germany suchte ich aufgrund der rechtlichen Beratung auf, weil ich zusätzlich noch eine Ablehnung erhalten hatte. Das war schrecklich. Die Beraterin von IsraAID Germany ist eine sehr nette Frau und als ich sie sah, weinte ich und konnte nicht aufhören. Sie sagte mir, ich solle mit jemandem sprechen. Ich wollte unbedingt mit einer Psychologin sprechen. Ich hatte viele Probleme in meiner Kindheit und nach der Krankheit war es noch schwieriger, ich hatte keine Gefühle mehr. Ich traf mich mit der psychosozialen Expertin und kam jede Woche. Ich wollte keine einzige Sitzung verpassen. Wir machten gemeinsame Übungen, ich habe gelernt zu atmen, wir sprechen über mein Leben, und es gibt auch einige Übungen, wenn ich Schmerzen habe. Ich kann besser mit mir selbst umgehen und habe mich zusätzlich für einen kostenlosen Online-Yoga-Kurs angemeldet. Ich möchte aktiver werden und Kraft aus meiner Krankheit ziehen."

Esma ist ein **Beispiel dafür, wie die psychosoziale Arbeit von IsraAID Germany wirken kann**. Es geht um mentale Stabilisierung und darum, wieder selbst aktiv werden zu können, um das eigene Leben zu gestalten. Gerade für Geflüchtete ist dies oft sehr schwierig. Die traumatischen Erfahrungen aus ihrem Heimatland, von ihrer Flucht und die oft unklaren Perspektiven in den Aufnahmelandern verursachen ein hohes Stresslevel und oft ein Gefühl, das eigene Leben nur wenig beeinflussen zu können.

Gemeinsam mit Ihrer Unterstützung werden wir auch dieses Jahr wieder Menschen in den verschiedensten Notsituationen unterstützen.

Besuchen Sie auch unsere Website

www.israaid-germany.de

Hinweis

Sollte diese E-Mail Sie fälschlicherweise erreicht haben oder Sie den Wunsch haben aus der Verteilerliste entfernt zu werden, schicken Sie gern das Stichwort "unsubscribe" an die E-Mail Adresse: atrieb@israaid-germany.de. Wir werden Ihrem Wunsch dann unverzüglich nachkommen.

Die Arbeit von IsraAID Germany e.V. wird unterstützt von



ISRAAID*
GERMANY

Copyright (C) 2022 IsraAID Germany e. V. All rights reserved.

E-Mail: info@israaid-germany.de

Web: www.israaid-germany.de

Anschrift: IsraAID Germany e. V., c/o ZWST, Friedrichstraße 127, 10117 Berlin

Vereinsregister-Nr.: 35433 B, Amtsgericht Charlottenburg

IBAN: DE07 1004 0000 0219 0189 00

BIC: COBADEFFXXX